

NPO 法人 エス・アイ・エヌ

(Support Independence Network)

～自立に向けて支援をつなげる～

広島市地域活動支援センターⅡ型事業「集いの場あゆみ」



最初の「いっぽ」

次への「ステップ」

自分らしい「あゆみ」

文部科学省

「障害者の多様な学習活動を総合的に支援するための実践研究」委託事業
(2020年6月～2021年3月)

学校卒業後のライフステージに移行すると、仕事を中心の生活にならないように、仕事以外の生活の時間のあり方が大切になります。

健康で豊かな生活が送れるようなワークライフバランスが必要になります。

「集いの場あゆみ」は、軽度の知的障害や発達障害のある人が、社会の急速な変化に対応していくための情報や知識を身につけていく学びや、楽しみと喜びのもてる活動を通して、新たな人間関係の広がりがもてる場として設立しました。

学んだことを生活に活かし、一人一人のニーズに沿って喜びや生きがいにつながる活動や仲間と共に楽しむことができる場をめざしています。



利用者は、既存の就労支援施設や一般企業に通っています。休日などをつかって生活に必要な情報や知識、生活スキルなどを学ぶ講座や文化的な講座に参加したり、趣味や特技を生かす活動に参加したりして生活を豊かにすることを目指しています。(あゆみでは生涯学習支援と言っています)

また、季節にあわせた行事を通して、仲間との交流も楽しめます。

一人一人が、年齢に応じて自分らしい生き方の実現ができることを願って取り組んでいます。

【ニーズに合わせた多様な学びと文化活動や余暇活動の場づくり】

あゆみの活動プログラム

平日 (10:00～15:00)	土・日曜日 (10:00～15:00)
(一例) 月：スポーツ (体育館) / 談話 火：調理 (わが家食堂) / ゲーム 水：アート制作 / カラオケ 木：買い物 / ランチ 金：外出 (美術館や映画鑑賞等)	◆ 学びの講座 ・健康生活 ・食生活 ・経済生活 ・福祉サービス ◆ 文化的な講座 ・音楽 ・ダンス ・ヨガ ・スポーツ ・カーブ紙芝居 ◆ 行事 ・お花見 ・夏祭り ・クリスマス会 等
※外出は利用者の希望、メンバー、イベント情報などを参考に して計画を立てる。 ※平日の活動内容は利用者の状況や希望を参考に して計画を立てる。	

○ 土・日曜日の活動

【設立に当たって】

1. 自立生活に役立つ知識と生活スキルを学ぶ活動(生涯学習講座)

「食生活」「福祉サービスの利用」「健康生活」「消費者生活」「経済生活」などについて講座で学びます。大学教員や看護師、福祉の専門家による自立生活に役立つ学習です。分かりやすく、楽しく学べる講座です。



2. 豊かさや潤いのある余暇を楽しむ活動(文化活動・行事など)

地域の施設を利用して文化的な講座や歌唱やダンス、ヨガ、スポーツを定期的に取り組んでいます。趣味や関心を広げる活動として楽しんでいます。また、季節にあわせた行事も行っています。



○ ウィークデイ(月～金曜日)の活動

1. 趣味や特技を広げて仲間と楽しむ活動

自分のやりたいこと、好きなことを仲間と一緒に楽しむ活動をします。調理、あゆみレター作成、アート作成、物作り、美術館、映画館、イベント、スポーツ、散歩など、パソコンやアイパッドで情報収集して活動します。

2. グループ活動

午後のティータイムに悩みや愚痴を出し合ったり、ゲーム(UNO、オセロ、スイッチ等)や室内スポーツ(ぼっちゃなど)気の合う仲間と楽しんだりして、気分転換をはかります。



3. 仕事や生活上の悩みや困り事の相談タイム

生活や仕事の悩みを共に考え、本人に寄り添った相談・支援もします。



【集いの場あゆみの利用手続きは・・・】

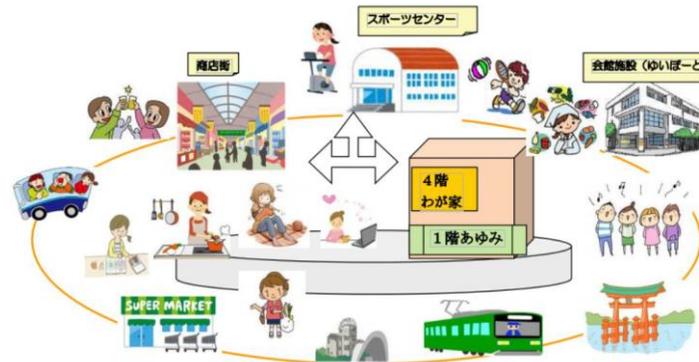
広島市地域活動支援センターⅡ型の受給者証の申請をする。

- 申請場所 住所のある各区の保健福祉課
- 準備物 療育手帳、印鑑
- 利用日数は月に8日～15日程度

* 申請の方法が分からない人は、あゆみにお電話ください。

【あゆみの地域性】

「集いの場あゆみ」は、広島市の中心部に位置したビルの1階と4階を借りています。1階の「集いの場あゆみ」では、学びの講座(生涯学習講座)を中心に行う(15～20人程度の活動スペース)場です。4階の「集いのわが家」(区別するための通称)は、同じビル内の1室を借りた部屋で、個別や小グループで活動できる“ホット”な「わが家」のような居場所になっています。



一人一人のかけがえのない人生、

わかち合える仲間とあゆむ人生、

寄り添ってくれる人と共にあゆむ人生、

生涯を通じて支えあえる地域社会づくりをめざしたい

【住所及び連絡先】

〒730-0813

広島市中区住吉町10-2 正岡ビル102

Tel/Fax 082-567-5584

集いの場あゆみ 所長:草羽 俊之

E-mail: ayumu.sin@grape.plala.or.jp

URL <http://npo-sin.jp/>