



あゆみ Letter

2019年 8月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル102 TEL (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは、そろそろ涼しくなりそうですが、体調を整えて頑張りましょう。

8/20に、広島市の土砂災害が、起きてから5年になります。あの日の教訓を思い出し災害

レベル 4までに必ず避難するようにしましょう。夏祭りお疲れさまでした。皆さんの協力の

おかげで無事に終わることができました、ありがとうございました。今回のあゆみレターは、

夏祭り、お盆の活動の様子、アートを載せますのでお楽しみに。

「楽しかった、夏祭り①」

8/18（日）に、あゆみ恒例の第3回の夏祭りが、盛大に行われました。当日は23人の

仲間と、あゆみ職員、ボランティアの長村さん、比治山大学の入江さんにもきていただき

ました。仲間にもそれぞれの係に入ってもらい、「ちらし寿司」「サラダ」「流しそうめん」「フ

ランクフルト」「コロケ」「焼肉」「かき氷」を作りました。

ちらし寿司とサラダ班は、ご飯は炊いてあった

桶に具を混ぜるだけでしたが、盛り付けの時、

28人分を分けるのに苦労しました。均等にわける、量の加減が難しかったけど、

味もよくおいしかったです。松風は錦糸卵を作りました。また作りたと思いました



「楽しかった、夏祭り②」

勝田さんのグループ、流しそうめん班は、まず麺をゆがいて、ざるに3つ

に分けて、全員が食べられるように、間隔をあけて流しました。間で

休憩を入れながら、進めました。

草羽さんとボランティアの入江さんの

グループ、ランクフルト、コロケ、

焼き肉班は、ランクフルトとコロケは、

ホットプレートで焼いて、焼き肉は鉄板で

草羽さんと、Yくんがペアとなって頑張っていました。おいしそうな匂いが、

部屋中に充満していました。人気のブースで、お代わりする人もいました。

かき氷は草羽さんとR子さんが、回す係、入江さんがトッピングをし

ました。みんなお腹いっぱいになったかな。ご協力いただいた皆さんあり

がありがとうございました。楽しい1日になりました。来年も盛り上げていきま



「お盆休みのあゆみの活動」 「比治山大学 のボランティアの人たちと交流会」

8/12 (月) は、4日に来てくださった、比治山大学 のボランティアさんをお迎えて、

料理 とゲームをして盛り上がりました。この日のメニューは、「ピザトースト」「スープ」

「ヨーグルト」でした。昼の準備 とゲーム (wii) をする組に分かれました。ピザトースト

は自分で好きなように、トッピングをして、焼けたところから食べ始めました。おいしかった

です。昼からはビンゴゲームをしました。ずいぶん盛り上がっていました。また、こう

いう機会が持てればいいですね。



8/13 (火) は「納涼 音楽会 ~ゆいぽーと」

いつも、歌 とダンスの講師で来て下さっている、

上村 先生 が、真っ赤なドレスに身を包み、迎えてくれました。

休憩 を挟み、1部はみんなが耳にしたことのある、クラシックの曲 を中心 に、映画

音楽 に使われた曲 などをグランドピアノで演奏 してくれました。2部は、ルパンの曲

やみんなの大好きな「ハナミズキ」など、一緒に楽しく歌いました。

なかなか、生のピアノ演奏 (しかもグランドピアノ)

を聴く機会がないので、とても楽しく、

また貴重な経験 になりました。



「お盆 のあゆみの活動 ②」

8/14 (水) 「~体育館 でスポーツ~」

ゆいポートの上の体育館 で、バドミントンをしました。コートを組み立てる

ところから始め、まずは1人でラケットを持ち、羽を上は何回つけるかの

練習、それから、ペアになり、軽く打ち合い、慣れてきた人から、コート

に入り、打ち合いと試合をしました。なかなか、上手いかない人は、ボラ

ンティアの長村 さんが、ゆっくりと教えてくれました。暑いけど良い汗を

かき、みんな楽しそうでした。



快適、ソファでひと休み



9月のアート

「秋のコスモス」



「納涼 音楽会」

のあとにランチしました