



あゆみ Letter

2019年5月の行事

《発行》NPO 法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル102 Tel (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは 毎日 暑い日が続きます。これからジメジメした梅雨の時期に入ります。体調 管理に気をつけて、元気に過ごしましょう。今回のあゆみレターは、大型連休 後半の様子と就労の講座、あゆみの平日の活動を紹介します。お楽しみに。

講座「仕事に役立てよう①」

5/12(日)の就労についての講座は、広島市障害者就業「・」生活支援

センターで支援相談員の山元さんに来ていただき、「仕事」と「生活」についてお話

がありました。まず仕事と生活と聞いて何を思い浮かべることを話し合いました。

仕事には、まず働いて一定の収入を得ること体力をつけないと長く働くことは

できない。人間関係も大切です。これらのことがどんなことに影響するかどうかという

と、イライラしたり、気分が落ち込んだりして、ストレスにもなります。

生活は、家族と住んでいたり、グループホーム、一人暮らしで生活している人も

います。山元さんは、仕事や生活に関することと企業への支援もされています。セ

ンターだけでは、できないことも当然出てきます。……

ひだり つづ
左に続く

仕事を途中で辞められた方へ、ハローワークを紹介したり、準備

訓練を提供したりしています。そのあとみなさんに、仕事に関しての

悩みごとをふせんに書いてもらいました。

最後は、職場の担当者が自分たちにどのような希望を持っている

かを話してもらいました。例えば、「遅刻しないで通ってほしい」「仕事

のペースを早くして、時間内にしてほしい。」「身だしなみに気を付ける

こと」でした。

そして本人からは、個人的な問題

として「照明が明るすぎて、

仕事に集中できない」とか

「通勤時間を変えてほしい」などの要求の例もあがってきました。



今年の夏祭りに向けて色々な屋台をみんなで担当して屋台村を作りましょう。



ポップコーン



アイスクリーム



てづくりパン



そうめん流し

「もりあがったフラワーフェスティバル」

5/4の活動は、あゆみを出発し、まずはマーガレットステージへ。作業所

エリアの出店をゆっくり見てから、大通りへ出ました。経済大学が育ててい

るもずくの試食をいただき、そろそろお腹もすいてきたので、それぞれ、好きな

食べ物を買ひ、涼しいビルの下で座って食べました。食後はNHK広島放送局

へ、各フロアの見学をした後は絵を描き、その絵が大型モニターに映し出され、

動きだすというコーナーの体験をしました。この日はパレードもなく、大通りの

真ん中を歩きとてもいい気分でした。

5/5の活動は、2チームに分かれ、

チーム毎に相談して行き先を決めました。

AチームはB級グルメを食べに、白神エリアへ

目当てのカレーや肉串などを堪能しました。

Bチームは国際会議場付近で、トーヨー観光

グループのテントを見つけ、肉巻きおにぎりや

たいやきなどを食べました。食後に合流し、よさこいのパレードとステージを

見て解散しました。何年もフラワーに来たことがなかった人もいて、「行けて

良かった楽しかった」と言っていました。



「森田慧君、アート展に行ってきたよ」

5/21と22日の両日、広島県立美術館の向かい側、電車通りの信号を

渡った所にあるギャラリーGに「森田慧君のアート展」を観に行きました。

森田君は1989年広島に生まれ、16歳のころから、絵を描き始めたそう

です。主な作品としては、あいサポート2018アートコンテストで金賞を

受賞された「ヴァーシリー聖堂」これは映画にも登場した建物で森田君

お気に入りの作品だそうです。

他にも「百の花」など水彩画で色とりどりに描かれていました。森田君の

絵の才能はすばらしいものがあります。

僕の知り合いの0くんも（長野県在住）

ここで個展を開いたことがありました。

また機会があれば行きたいです。



今月のランチクッキング



やさいた
っぷり夏
カレー



ヘルシーつくねランチ