



# あゆみ Letter

## 2019年4月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ

〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2

正岡ビル 102 Tel (082)567-5584

編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは、天気も良く暖かい日が続いています。これから暑くなっ  
ていきます。水分をしっかりとって熱中症に気を付けましょう。4月から新しい仲間  
が加わりました。みんな仲良くやっていきましょう。今回のあゆみレターは、花見と今年度の  
計画講座と皆さんに書いてもらったアンケート結果を集計しましたのでお知らせします。

### 「みんなで花見をしたよ」

4月7日（日）あゆみの近くの川土手で花見をしました。天気も良く、絶好の花見日和  
になりました。15分ごとに交代で場所を取る人と、周辺を散歩する人に  
分れました。桜が満開でひなたぼっこも気持ちよかったです。昼は花見弁当を  
食べながらみんなでワイワイもりあがりました。食べ終わった後、草羽さんと川どて  
を散歩する人もいました。片付けもみんなで協力して行ないました。



桜は満開  
お腹はまんぷく



### 「講座、今年度の講座と活動計画」

4月14日（日）の講座では今年度の講座内容とやってみたく  
な行事を皆さんに考えてもらいました。まず昨年の振り返りで講座やあ  
ゆみの活動の写真を見てもらいました。今年度も音楽は毎月  
行ないます。健康の講座は6月、9月、11月を予定しています。渡部  
先生の食の講座は1月から3月まで、ヨガは隔月、就労生活の  
講座は5月から8月まで、1人1人に仕事や生活についてお聞きしま  
すのでご協力をお願いします。9月は職場の様子をお聞きします。  
今年度は新たに4枚紙芝居作りを検討中です。またダンス、楽器、  
スポーツも取り入れようと考えています。楽しみたい行事、アンケート  
に書いてもらいましたので結果をお知らせします。

順位	にちようび たの ぎょうじ 日曜日に楽しみたい行事	ういーくでー ウィークデーにしたいこと
1位	ボウリング（12票）	ちょうり 調理（3票）
2位	カラオケ（10票）	どうすう 【同数】
3位	やきにく 焼肉パーティー（8票）	カラオケ（2票） びじゅつかん 美術館（2票）

## あゆみGWでの活動紹介

4月28日(日)は大型連休1日目10人の利用者が集まり、調理を

しました。メニューは、ビーフシチュー サラダ パンでした。辻村さんのグ

ループは食パンを買いに出かけました。調理を担当する人は

勝田さんと一緒に食材を買いに出かけました。調理はシチューを作る人

とサラダ班に役割分担を決めて行ないました。辻村さんのグループは、1階

で会場のセッティングをしてもらいました。出来上がってみんなでおいし

くいただきました。あゆみの活動はGWの間は、2時で帰ります。

4月29日(月)は講師の先生をお迎えして、ダンスをしました。

教えて下さったのは、HIROXILEのリーダーのジョーさんです。まずストレッ

チを入念に行ない、DA PUMPのUSAにのってキレイのダンスをみんなで

踊りました。6月も来ていただくことになりました。楽しみにしています。

HIROXILEは3日にクレドホールのダリアステージ、5日は平和公園の

マーガレットステージに出演します。応援に行くひとは、行ってあげて

ください。



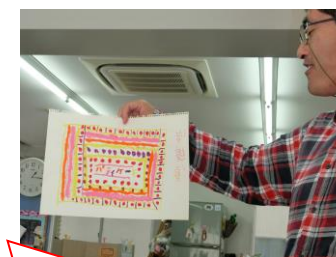
## 『北風と太陽』 のぬい絵本



## さくひんしょうかい かつどうしょうかい 作品紹介 と 活動紹介



では、一句  
令和・・・かな



兄弟それぞれの思いを作品に

美術館で見た鯉の絵を作品に



新しく始まった  
ダンスUSA

我が家で作った春のカレー、  
GWに作ったシチュー作り

