



あゆみ Letter

2024年7月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ

〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2

正岡ビル 102 Tel (082)567-5584

編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさんこんにちは、7月になりました。暑い日が続きますが体調は大丈夫で
しょうか。熱 中症 に注意 して水分 と塩分 をとって、無理をしないようにしまし

ょう。今回のあゆみレターは、あいサポート展に向けての「ひろしまっぷ」

（仮称）の追い込みやムーミンマーケット、リフレタリウム、

講座、あゆみ食堂をのせますのでおたのしみに。

「あいサポート展 に向けて」

あゆみでは、今秋のあいサポート展 に向けて、

「ひろしまっぷ」の作品の仕上げをしています。パネルにまず、河川や道路、路面

電車の軌道敷を貼っています。そこに車やバス、市内電車を走らせます。建物とし

てはビルやマンション、広島城やエディオンピースウィング広島の商業施設が

並びます。みんなで作りあげて、いい作品ができるよう頑張ります。あとはまわりに

車や樹を作っています。28日には皆さんにも

いくつか作ってもらう予定です。



ササケンサンバ
「ソ・レ!!」



「ムーミンマーケットに行きました。」

広島 パルコ本店 で開催 されていた、ムーミンマーケットに7/

2にHさんとNくん、勝田さんが行ってきました。会場内はグッ

ズはもちろんのこと、本物 そっくりに作られたムーミンの家が

点在 していて圧倒 されました。



ムーミンといえば、日本でも

アニメとして放送 されました。

フィンランドの原作者 トーベ・ヤンソンが物語 を書きました。

個性豊かなムーミンと仲間たちが



お 織りなす心 温まる物語 です。

「プラネタリウムで癒しの時間をすごしました。」

7/5（金）にこの日のメンバーで、5days子ども文化科学館に

行きました。13時からの回で、音と光の演出が魅力的な、

リフレタリウムを見て、いやされました。



音楽に合わせて暗闇から出てくる

星座たちがすばらしかったです。

「ヨガは暑さを乗り切るための動きをしました。」

7/7（日）のヨガはフィットネスルームで、
前半と後半に分かれて行ないました。まずは

いつものように、あぐらをかいて座り、腕を

上に押し上げて、鼻から呼吸をしていきます。その後、マットに横になって足

をあげたり、運動をしたりしました。後半は、樹のポーズと英雄のポーズを

しました。暑かったけどみんな頑張っていました。

杉原先生からも暑くてもしっかり身体を動かすことが
だいじだといわれました。

「筆の里工房の Koupenchan 展に行ってきました。」

7/17（水）に筆の里工房で行なわれている「Koupenchan」展に
行ってきました。Koupenchan というのは、コウテイペンギンの子供のこと

で、イラストレーターのるるてあさんが書いた物語です。この企画展では、

150点の原画や、季節ごとの Koupenchan と

写真を撮り、みんな

でスタンプを押したり、

体験もしたりしました。



「セーラーミュージックは夏のうたと手遊びをしました。」

7/22（月曜日）のセーラーミュージックは、いつもの「おはよう」

と「僕たちのうた」を歌った後、夏の歌特集で、夏にちなんだ童謡

を歌いました。その後「茶摘み」と「アルプス一万尺」の手遊びを

しました。一番早かったのは

YさんとN君のペアでした。

息ぴったりでした。

アルプス一万尺は難易度が高いです。

「あゆみ食堂は4回実施しました。」

今月のあゆみ食堂は4回実施しました。あいあいねっとさんいっ

も、たくさんの食材をいただきありがとうございます。これからもよ

ろしくお願いします。調理担当の方にも感謝です。今月も野菜を

中心としたメニューがありました。他にもこの時期に美味しいそうめ

んやシチューなど、おいしくいただきました。写真を見てください。

