



あゆみ Letter

2024年3月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ

〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2

正岡ビル102 Tel (082)567-5584

編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちはだぶん、暖かくなってきましたね。もうすぐ桜  が咲くころを迎えます。みんなで桜  を見に行きましょう。春は旅立ちの季節です。3年間頑張ってくれた倉ちゃん卒業しました。倉ちゃんには、また落ち着いたところに遊びに来てもらいましょう。今回のあゆみレターは、講座や、あゆみ食堂、アートなどをのせますのでお楽しみに。

三角のポーズ



「ヨガ講座と、ありがとう倉本さん。」

3/3（日）は、杉原先生をお迎えして、ヨガ講座と倉ちゃんの卒業式をしました。ヨガは前半で人数を分けて行ないました。

前半は、呼吸を意識した動きを繰り返し、主に下半身を使って運動をして、後半は

基本のポーズをしました。午後からははいよいよ、倉本さんのあゆみ卒業式をしました

た。みんなで書いた色紙やプレゼントを渡したり、

みんなから一言ずつ言葉をかけたりしました。

最後にみんなで記念撮影もしました。



3年間お世話になりました。また会える日を楽しみにしています。

卒業式！！

「2人の中 国 留 学生 さんを迎えました。」

2月 に1度体験 という形 で、来て下さっていた、広島 大学 の

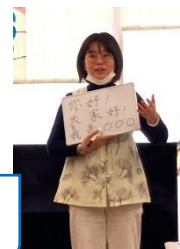
大学 院 生 で中 国 国 籍 の2人の留 学生 さん、孫 さんと熊 さん

をあゆみ職 員 として、新たに迎えました。お二人 とも日本語は、

話 せ ます し コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン さ え、取 れ ば 上 手 く 行 く と 思 う の で

すが、みなさん も どん どん 話 を して、仲 良 く や っ て い き ま し ょ う。

今 中 国 に つ い て 色 々 教 え て も ら っ て い ま す。



来 月 号 に お 二 人 の 紹 介 を 書 い て も ら い ま す。

「ピースウィングスタジアムは圧巻 ！！」

熊 (ユウ) さん

3/4（月）は、女子チームはあゆみ食堂、男子チームは2月に

オープンした、サンフレッチェ広島 の新しいスタジアム、エディオン

ピースウィング広島へ見学に行きました。場 内 を1周 して、ま

ずグッズショップへ、サンフレッチェグッズやひろしまの土産物 もあ

りました。そして中 には入れなかったけど、スタジアム全体 がみえ

て、圧巻 でした。キャプテン翼 の

壁画の前 で写真 を撮りました。



「音楽 では懐かしいあの人 が遊びに来てくれました。」

3/17 (日) の音楽 は、5階 の研 修室 で広々 とできました。この日は
人数 が利用者が13人とけい先生、彩先生、熊ちゃん、澤屋さん、宮本さん、
そして、もう一方 懐かしい方 が来られました。あゆみを卒業して今
就 職 して頑張っている草本さん(草もん)が2年ぶりに遊びに来てくれました。
ボール渡しとストレッチは、足踏みでリズムを取ったり、けい先生と草
もんが踊っていました。楽しそうでした。

歌は卒業 シーズンということで

「揚げば尊し」や「さくら、森山 直太朗」

などを歌いました。



「アートは、ミニタンスやそれぞれの課題に取り組みました。」

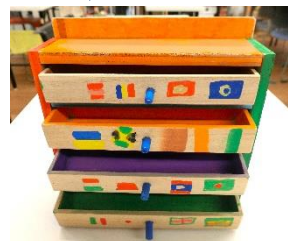
3/5 (火) と、18 (月) の猪ちゃんアートは、ミニタンス作りやそれぞれ

作品に取り組みました。ミニタンスは引き出しの枠に色を塗って、その後

ドリルで取り付け、入りにくいところはやすりを

かけて、取り付けます。そして後ろの枠に

ボンドをつけてゴムで巻き、ニスをかければ完成です。



「室内 レクはジェスチャーゲームをしました。」

3/20 (祝 日) は10名の利用者と、草羽さん、辻村さん、孫
さんが来てくれて、レクをしました。雨で、あゆみでジェスチャーゲー
ムをしました。お題を先に決めて順番にジェスチャーをしました。Yく
んの王子様がうまかったなと思いました。その後帽子のてっぺんに
か書かれた、お題を答えるゲームをしました。TくんとYくんの誕生日会
もしました。午後からは、孫さんの出身地である、

中国の話 を聞きました。クイズがあり中国の川の

名前や飲茶などを答えました。

孫(ソン)
さん



「今月のあゆみ食堂は、5回実施しました。」

今月のあゆみ食堂は、5回実施しました。あいあいネットさんに

今月はいつもの食材に加え、災害が起こっても食べられる、1日分

の非常食もいただきました。作って下さった皆さんにも感謝です。

今月も暖かいメニューが多かったのと、パン食が豊富でした。写真を見

てください。

