



# あゆみ Letter

2024年2月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ  
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2  
正岡ビル 102 Tel (082)567-5584  
編集：松風 天耕 (松末耕平)

みなさんこんにちは、今の時期は気温の高低差で体調を崩しがちですが元気ですか。また、厄介なのが花粉症です。目がかゆくなったり、鼻がムズムズしたりで大変です。症状がある人は特に注意してください。今回のあゆみレターはゆいぽーと発表会やアート、講座、平日の活動、食堂をのせますのでお楽しみに！

## 「2週連続の音楽表現でした。」

2/4 (日) は、先週に引き続き音楽がありました。手をつないで腕をあげたあとボール渡しとストレッチをしました。足を伸ばして声をだしたりひざでリズムをとったりしました。あやさんのうたの時、3日が節分だったため、けいさんが鬼の面をつけて、豆まきのうたを歌いながら踊りました。かっこよかったです。歌は「北風小僧の寒太郎」と「バレンタインキッス」と「ワン・ラブ」を歌いました。



## 「アートは、新しい作品に取り組みました。」

2/6 (火) に行なわれた、猪ちゃんアートは、スタンドアートが完成した人から、新たな作品に取り組みました。作品は4段式タンスです。まず4つの引き出しから中の部分と左右に色を塗っていき、表面に好きな絵を描きます。あとで土台となる囲いの部分とあわせませす。スタンドアートはゆいぽーと発表会に出展しました。



## 「お多福通り抜けと、節分をしました。」

2/2 (金) 平日に、呉市の焼山にある高尾神社に行き、お多福通り抜けをしました。この神社は、節分と年末年始におた福さんのでっかいお口を抜けておまいりすると、幸せが訪れるといわれています。昼からみんなで豆まきをしました。



「たこ焼パーティーやチョコフォンデュをして楽しみました。」

2/7 (水) はこの日のメンバーと、あゆみ食堂の猪原さんと友田さんと一緒に、みんなでワイワイがやがやでたこ焼パーティーをしました。たこや きざみねぎ、紅シウガなどおなじみの材料に加え、ツナ、コーン、ポテトチップスなどを準備して、作りました。最初生地が上手く行かず、水っぽかったですが、味は美味しかったです。たくさんできて、持って帰りました。



そして9日には、チョコフォンデュをみんなで楽しみました。チョコが溶けるのに時間がかかりましたがマシュマロや果物、ポテトチップスにつけておいしくいただきました。

「ゆいぽーと発表会に出演しました。」

2/18 (日) にゆいぽーと発表会に、セラーミュージックとして出演しました。午前中はリハーサルで通し練習をしました。「ぼくたちのうた」は、春夏秋冬と交互に歌うことになりました。

手話のところは最初は座って行ない、

2番は立ってしました。

パプリカも練習しました。



そしていよいよ本番がやってきました。約4年ぶりのステージということで、みんな緊張で固くなっていましたが、がんばりました。瀬良先生からは「みんな緊張はあったけど、うまくパプリカで、」

「カップスの5人も良かった。」とおっしゃっていました。



「あゆみ食堂は今月5回実施しました。」

今月のあゆみ食堂は、あいあいねっとさんからたくさんの食材をいただき、ありがとうございます。また作ってくださった猪原さんたちに感謝です。牛丼やビーフシチューなど暖かいメニューがありました。

写真を見てください。



「今月は久しぶりに外出でマリナーホップにも行きました。」



マリナー水族館

にゃんこ展

