



あゆみ Letter

2023年6月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル 102 Tel (082)567-5584
編集：松風 天耕 (松末耕平)

みなさん、こんにちは、この時期は梅雨で雨が降ったり、晴れたときは暑いですね。

気温の変化に注意して、風邪をひかないようきをつけましょう。この時期心配なのは、やはり食中毒です。しっかり手を洗い、食品にしっかりと火を通して、

早めに食べるようにして身体に気を付けて過ごしましょう。今月のあゆみレターは

平日の活動や、セーラーミュージック、講座の様子をのせますのでお楽しみに。

「久しぶりにコグトレが行われました。」

6/4 (日) は、久しぶりにゆいぽーとで、草羽さんによるコグトレが開かれました。コグトレとは、認知機能をきたえるトレーニングです。学習力、

身体力 社会力の3つのプログラムで構成します。まず平衡感覚をつけるために片足立ちやうでを伸ばした運動をしました。そのあと、新聞棒をもって、自分

で投げて回転させたり、新聞棒を片手にもって、もう相手に投げてたりして

渡します。草羽さんと倉ちゃんが見本を見せてくれました。上手に渡していたグループもありました。次に1本指で新聞棒を立てて何秒キープできるかしました。

(つづく)

次(つづき)に紙の色や絵の内容でとまったり、歩いたり、

走ったりしました。最後に草羽さんがやった体の動作の後の

動作をみんなで、覚えて行ないました。記憶力が大事ですね。

「中区春の作品展を見に行きました。」

6/6 (火) ~ 8 (木) まで、中区のドコモ大手町ビルの1階ギ

ャラリーで、開かれた中区春の作品展に、あゆみからも作品を

飾らせてもらっていたので見に行きました。あゆみからは自画像や

一輪挿し、Yさんのシーサーや、M戸くんの鬼の面や、イワシの

頭も飾りました。6日は猪ちゃん先生が来られて作品を

紹介しました。みんな気に入った作品の前で、写真を

撮りました。僕が中でも目を引いたのが、

原爆ドームの絵画でした。

けいしょうくんの
作品 海

色使いも素晴らしく

圧倒されました。

また毎週月曜日に

あゆみにくる

Kくんの作品もありましたよ。



らいねん しゅってん
来年も出展
したいね

「男子は大和ミュージアム、女子は買物に行きました。」

6/12 (月) に、男子は呉の大和ミュージアムへ、女子はしまむらに買物に行きました。大和ミュージアムでは、展示を見たり戦艦 ヤマトで写真 をとり、

3階 では船の歴史がわかるクイズコーナーがありました。楽しかったです。てつ のくじら館にも行きました。

みんなは潜水艦 の中 をみたようです。

女子は、しまむらで、買って来たもので

ファッションショーの動画がありました。笑いが起きていましたね。Y,K コンビがおもしろいです。

「今回 もりあがった、セーラーミュージック」

6/13 (火) は、セーラーこと瀬良さんにお越しいただき、セーラーミュージックをしました。まず歌集 から、「おはよう～はじまりのうた～」「にじ」「ぼ

くたちのうた」の3曲 を歌った後、榎原敬 之の「どんなときも」にあわせて

リズムうちをしました。みんな楽しくリズムうちでした。

最後にみんなでハンドベルをもってパーツごとに、

ならしてみました。セラTは歌の最中に

よく掛け声をかけることがあります。

ヤマトのまえ

きねんしゃしん で記念写真



あわせて



ピンクのリコーダーでメロディを♪



「又マジ交通 ミュージアムで標 識を見てきました。」

6/14 (水) は、利用者4人と草羽さんと、安佐南区にある又マジ交通 ミュージアムに行ってきました。まず3階にあがって、パノラマフ

ロアでタッチパネルを見たり乗り物を動かしたりした後、2階に降りて

企画展「レアな標 識あつめました」をみました。普段何気なく見てい

る、道路標 識ですが、中には珍しいものもあります。47都道府県ある

わけですから。たとえば一時停止禁止や動物 に注意

などいくつかの都道府県では熊の目撃情報などが

あります。みなさんくれぐれもご注意ください。

「今月 のあゆみ食 堂は、5回 実施しました。」

今月 のあゆみ食 堂は、6/5、17、19、25、26に

行ないました。今月 もあいあいねっとさんと、三戸さん、猪原さん、

友田さんに感謝 です。もうひとつ私 事 ですが、週 1回手作り弁当

を作っています。訪問 リハのPTさんと調理 をしておぼえました。



だいす みんな大好き

ぎゅうどん 牛丼 セット

