あゆみLetter

２０２３年１０月の行事

《発行》NPO法人S・I・N　集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町10-2
正岡ビル102　TEL (082)567-5584
編集：松風　天耕（松末耕平）

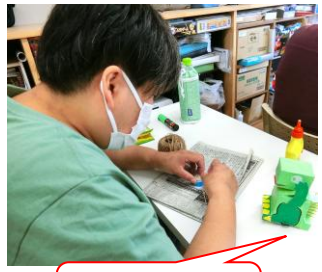
みなさんこんにちは、涼しくなりましたね。涼しいというか寒いですね。これから季節は冬に向かっていきます。乾燥しやすくなってきます。手洗い、うがいをしっかりして、風邪を引かないように気をつけましょう。今回のあゆみレターは、ダンスやアート、平日の活動の様子やハロウィンパーティー、あゆみ食堂など、もりだくさんの内容でお届けします。

「みんなのダンスは、オトナブルーを極めました。」

１０/１（日）の、みんなのダンスは、課題曲の「オトナブルー」を極めました。始まる前アキさんから、踊り隊で立候補してくれるのはありがたいのですがレッスン中は集中してほしいと言われました。終わったら時間を作るから、その時に踊ってほしいといわれました。オトナブルーの振り付けは、肩を回したり、胸筋を回したりする動きがあります。主に上半身を使います。踊り隊はSさんとHさんが立候補してくれました。

「猪ちゃんアートは、来年の干支辰の置物を作っています。」

１０/３（火）と１６（月）は、猪ちゃんアートで来年の干支である、辰のおもちゃと置物を作っています。おもちゃは車輪を付けてひもを引っ張ると進んでいきます。もう一つは粘土でひもを作って、巻いていき、乾いたら色を付けて、ニスを吹きかけて完成します。１０月３１日から、広島県立美術館で『あいサポートアート展』が開催されました。あゆみの作品を展示するのでみんなで見に行きましょう



動くおもちゃ

「みんなで広島城に行きました。」

１０/１１（水）に平日のメンバーと草羽さん、辻村さんと一緒に広島城に行きました。まず弁当を買って、護国神社にまず参拝しました。おみくじを引いた人もいました。その後みんなは、広島城の天守閣に登って「企画展　安芸宮島の景」をみました。

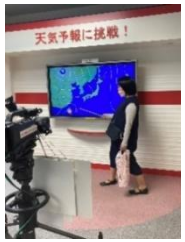
新スタジアム（サカスタ）がみえます

その後、天守で１２月に完成する、新しいサッカースタジアムをバックに写真を撮りました。昼からは門を入ってすぐそばにある、「広島城・二の丸」を見学しました。この二の丸ですが、４つのやぐらがあったそうですが、昭和２０年に原爆の被害を受けて消滅し、８年後に本丸とともに史跡として保存されました。

するどいバッティング

「広島放送局で夢の体験をしてきました。」

１０/１８（水）に利用者５人と辻村さんで、「NHK広島放送局」に見学に行きました。まず２階で、絵画展を見た後、３階のハートプラザでアナウンス体験をしました。まずR子さんと天耕がキャスター席に座り、Hさんが気象予報士になって、カメラの前のセリフを言いながら伝えました。なかなかさまになっていましたよ。もうひとつ画面の中を動くと、どーもくんが同じ動きをします。現在放送中の「ブギウギ」のポスターもありました。その後、R子さんが、事前に見に行ったという、頼山陽史跡資料館に行きました。年表や掛け軸などゆかりのものが多く展示されていました



ドーモくんのとなりはだれでしょう。

「ハロウィンパーティーが開かれました。」

１０/２９（日）は、午前中はみんなで千田公園に行ってレクスポーツをしました。サッカー、野球、散歩の３つの班に分かれて活動しました。天気も良く青空の下気持ちよく身体を動かしました。午後からみんなが楽しみにしていた、ハロウィンパーティーが開かれました。ハロウィンの衣装に身を包み、ビンゴ大会をしました。早くビンゴになった人から、袋に入ったお菓子を受け取り、写真を撮りました。

今年の仮装、No1は、だれでしょう。

「今月のあゆみ食堂　写真見てください。」

今月のあゆみ食堂は、通算して５回開かれました。今月もあいあいねっとさんと、調理を担当してくださった、三戸さんたちとKさんとHさんに感謝です。ありがとうございます。今月もカレーやシチューなどのメニューがありました。エビフライもありました。写真をご覧ください。