



あゆみ Letter

2022年8月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル 102 Tel. (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは。いつまでも暑い日が続きますね。体調には十分注意して、乗り切りましょう。新型コロナウイルスは、行動制限が出ない中、感染者数は増え続けています。もう一人一人が気をつけるしかないかもしれないですね。今月のあゆみレターは、泉美術館やアート、あゆみ食堂を含めた平日の活動の様子や、パワーアップした夏祭りの様子などをのせますのでお楽しみに。

「泉美術館にてひろしま二期作家展を観賞しました。」

8/3（水）に利用者6名と、草羽さん、辻村さんと一緒に泉美術館にて開かれた、ひろしま二期作家展を観賞しました。館内には油彩、キャンパスや二期展で選ばれた作品など35点が飾られており、その中で女子は気に入った作品があったようで、写真にとっていました。Rさんが気になった作品は、エントランスホールに飾られた「まるい椅子」という作品です。どこにヒントが隠されていたか、皆さん分かりましたか。



「音楽でもストレッチで健康に」



8/7（日）に行なわれた音楽は、ゆいぽーとの研修室で開かれました。まずストレッチをして、腕を伸ばしたり、足を椅子の高さまであげたりして、体操をしました。次に上半身と顔全体に、いわゆるリンパが通る所を、マッサージしました。普段使わないところを刺激すると、きもちがいいですね。歌は「上を向いて歩こう」「夏の思い出」「負けないうた」の3曲を歌いました。

「壁画アートが完成し、新しいことを始めました。」

8/8（月）と23（火）の猪ちゃんアートは、夏の壁画アートが完成しました。タイトルは「夏の思い出」に決まりました。9月のあいサポート展に応募しました。そして今回から新しくビー玉コトコト作りに入りました。ビー玉コトコトは、土台になる材料にまず色を塗って、くぎを打って仕上げ、シーソーになっていて、ビー玉の入り口に段ちがいに穴を開けます。

わたしのいやしの灯



たま玉がコロコロ、ころがれ!!



なつまつ ことし
「夏祭りも今年はパワーアップしました。」

8/21 (日) は、

みな たの
皆さんの楽しみにしていた

まなつ
真夏のおもしろ
コンサート！！



なつまつ ひら
あゆみ夏祭りが開かれました。コロナの かんけい きも しゆくしょう
関係で規模を、縮小して

おこ
行なわれました。午前中 は、ごぜんちゆう かつた し あ き
勝田さんの知り合いで来ていただいた、とろピー

さんと、アキさんのコンサートが、ゆいぽーとの おんがくしつ
音楽室 でありました。クラシ

ックから J-POP まで はばひろ えんそう
幅広く演奏 されました。かつた
勝田さんがトトロのぬいぐるみ

をもって「さんぽ」を うた
歌っていたのが 印象にのこりました。えんそうかい
演奏会

しゅうりょうご がつう たんじょうびかい
終了後、8月生まれのみなさんの誕生 日会をおこないました。おめでとう

ございます。ひる しょくどう こんげつ
昼はあゆみ食堂 でした。今月 もあいあいネットさんにたくさん

しょうざい いただ
の食材 を頂きました。ありがとうございます。

やたい たいかい
「屋台のゲーム大会 で、エンジョイ！！」

えいきょう ぼん やす かつどう ざんねん
コロナの影響 で、お盆休みの活動 ができずに残念がっていた、みなさん

うっぷんがたまっていたのではないのでしょうか。そんなみなさんの ねが
願いをかなえ

ようと 8/16 と 17 の両 日、りょうじつ やたい ていばん たまい
屋台で定番 の玉入れゲーム、射的、輪投げ、

ヨーヨー釣りを っ たの
楽しみました。みなさんストレス解 かいしょう
消になりましたか。けいひん

をゲットできたでしょうか。

「ツバメダンスでレッツダンシング！！」

8/28 (日) のみんなのダンスは、ゆいぽーとのフィットネスルーム
で、おこ
行ないました。アキさんの ていあん まど あ かんせんたいさく
提案 で窓を開けて、感染 対策 としてヨ
ガマットを、たて、よこ、ななめにしいて、3人 ずつが入る形 にしまし
た。まずストレッチをして、かだいきよく
課題曲 YOASOBI の「ツバメダンス」を ねんしゅう
練習

しました。いろいろな振り付けがありましたが、

ステップは むずか
難しかったのではないのでしょうか。

みんな上達 が早いです。



「ここでみなさんにお知らせです。」

わたし まつかげてんこう
私 こと松風天 耕ですが、この度中国 たびちゅうごくしんぶん
新聞 の「ひろば」に きじ
記事を

おうぼ
応募することになりました。これまでのことと、あゆみでの活動 のこと

か けいさい わ けいさい あかつき
を書いています。掲載 されるかはわかりませんが掲載 された 暁 には

ぜひご覧ください。その時 ときかんそう
感想 をきかせてくれると嬉しいです。



お
輪 ○
はいれ！！
ワタシの好
きなおかし



ふせさん、
はつ
初ヨーヨー

バーン！
アタレ

