



あゆみ Letter

2022年2月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル102 Tel. (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは、^{しんがた}新型 ^{しんきかんせんしや}コロナウィルスの^{たかど}新規感染者^{つづ}の高止まりが続いて
て、なかなか^{まんえんぼうしとうじゆうてんそ}蔓延 防止等^ち重点措^{あつ}置があけなかったの、みんなで集まっ
かつどう
活動 ができません。また、3/6まで^{たいいくかん}ゆいぽーとも^{つか}体育館 も使えませんでした。

^{わたし}私たちにできることは^てマスク、^あ手洗いの^{かんせんたいさく}感染 対策^{さむ} です。まだまだ^ひ寒い日が続く
で、^{かぜ}風邪を引かないように^{がんば}頑張っ
てい
ま
し
よ
う。
こ
ん
かい
今
回
の
あ
ゆ
み
レ
ター
は
動
画
配
信
、
あ
ー
と
制
作
な
ど
を
の
せ
ま
す
の
で
お
楽
し
み
に
。

「講座のメンバーによる、動画配信 とでんでん太鼓づくり」

^{ぼうしき}まんえん防止期間に合わせて、^{まいしゆうにちようび}毎週 ^{こうざ}日曜日^{さんか}に講座に参加するメンバーがでんでん
だ
い
こ
太
鼓
つ
く
り
に
取
り
組
み
ま
し
た。
動
画
の
方
は
6
日
、
彩
さ
ん
の
ピ
ア
ノ
に
よ
る
曲
あ
て
、
た
ん
じ
ょう
び
かい
誕
生
日
会
、
2
0
日
が
曲
あ
て
ゲ
ーム
で
し
た。
(上
に
続
く)



平井さん
の誕生会

りこちゃん
の誕生会



鬼とおたふくさん
のおめん



でんでん太鼓の作り方は、キットになっているので部品を使っ
て、糸を通して音がなるビーズをつけ、紙に好きな絵を書いて円の
中心に貼っていきます。みんな個性的な作品ができましたよ。

「アートは鬼の面の続きをしました。」

2/8 (火)に猪原先生を迎えてのアートは、鬼の面の色づけを
しました。天耕は前日に塗った鬼をパワーアップさせるためにアレ
ンジをして、勇ましい鬼に仕上げました。Kさんはお多福を
仕上げました。最後にニス^ふを吹かけて完成^{かんせい}しました。そして、
猪原先生がペットボトルで作ったランプを持ってきてくださいま
した。ペットボトル半分^{はんぶん}に粘土^{ねんど}を貼り付けて下^{した}に穴^{あな}をあけ電球^{でんきゆう}を
取り付けています。この作品は、電球がついているので製作費と
して500円が必要^{えん}です。作り^{つく}たい人は職員^{ひと}に^{しょくいん}いってください。



ぼくの
でんでん
太鼓



「スポーツでコロナ禍のストレス解消」

2/11(金)祝日の日に、利用者5名と、勝田さんと、吉島公園に
グランドゴルフをしました。3番ホールと4番ホールを使って、リングに入るま
で1人ずつ行ないました。久々に身体を動かすと気持ちがいいですね。広いグ
ラウンドではなく、風通しのいい木陰でプレーを楽しみました。天耕は、ホー
ルインワンを達成しました。うれしかったです。みんなも2打で入れた人もい
ましたよ。23日の祝日はボッチャをしました。3人ずつでプレーをしまし
た。辻村さんが来られて楽しい時間をすごしました。



久しぶりに外でグランドゴルフ



ぼくのほうがジャックボールに近いよ

「あゆみ女子は、文具博に行ってきたようです」

2月15日(水)に、あゆみ女子は、福屋八丁堀本店にて、開かれた文具
女子博覧会に行ってきたようです。このイベント女子限定にターゲットを
絞って毎年開かれているようです。人気のふせんやノートなど、女子のすき
な、アイテムが並んでいます。来年も開かれたらぜひ行って見てください。

「久しぶりにみんなのダンスが開かれました。」



パプリカ、楽しくダンスしました

2月27日(日)に、1部と2部に分かれて、久しぶりにアキさんを
迎えてダンスをしました。まずストレッチを入念に行なった後、みんな
からの、要望が多かった、「パプリカ」をYouTubeをみながら、
一つずつ振り覚えしました。特に難易度が高かったのは、しゃがんでジ
ャンプをするところです。あれは、足の悪い人にはかなりきついです。
でも久しぶりにアキさんと、意気投合出来てうれしかったです。

おめんつくりやスイッチで楽しみました！！

