



あゆみ Letter

2022年1月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル 102 Tel (082)567-5584
編集：松風 天耕 (松末耕平)



みなさん、こんにちは。

今年1年も、あゆみをよろしくお願ひします。



年末まで、コロナが落ちついていましたが、1月の9日あたりからぐーんと
増え始めて、いわゆる第6波に入りました。今まんえん防止等重点措置が適用され
ています。講座も思うようにできませんが、外出はできるだけ控え、家でできること
をしましょうね。感染対策もしっかりしていきましょう。

「新年のあゆみは、1月4日から、始まりました。」

1/4から、2022年のあゆみが、スタートしました。この日は、利用者7人と、

草羽さん、勝田さんが集まり、みんなで近くの住吉神社に初詣に出かけました。み
んなで、さいせんで投げたり、おみくじを引いたりしました。帰ってから鶴の鳥居に

今年1年の願ひ事を書きました。

みんなで願ひ事を発表して、鳥居に結びました。

健康に気を付けて頑張るや、コロナ終息を祈願しました。



今年はいい年になるかな～

「二科展に行ってきました。」

1/14 (金) に利用者3名と、草羽さん、勝田さんと一緒

に、県立美術館の地下ギャラリーで、開かれた二科展に行っ

てきました。展示は絵だけでなく、写真や立体もの、彫刻や

別室には、環境に配慮したデザインパネルがありました。Yさん

の知り合いが描かれた絵もあり、個性的な作品が数多くありました



知り合いが描いた絵

だれかに、にてませんか

「ダンス動画で、レッツダンシング!!」



1/16 (日) のみんなのダンスは、在宅支援でアキさんにダン

ス動画を送っていただきました。今回は、いわゆるショルダー

(肩) 肩甲骨を主に動かしました。まずストレッチから首を

左右に回して、両手を肩にもっていき横向きでグイッと回して、

次に肩を回しながら、上下左右に動かします。ここまでが前半

の動画でした。後半は肩を片方ずつ上げて回します。今度は手を

たたきながらリズムカルに動かします。ライングループの人は、

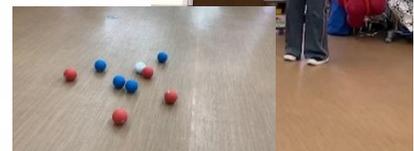
かんちゃんと、一緒に復習しました。皆覚えたかな。

「アート、やじろべえと鬼の面をつくっています。」

1/17日と25日の、猪原先生を迎えてのアートは、やじろべえつくり
に、集中しました。0さんは、野球をテーマにした、やじろべえ、Mくん
は、北京オリンピックのエンブレムと、公式マスコットを描きました。天耕は
やじろべえの箱に描いています。Nくんは、バスのやじろべえです。みんな個性
あふれる作品ばかりです。みなさんも作ってみてください。楽しいですよ。
2月の行事といえば、節分を思い浮かべますね。節分といえば「鬼は外、
福は内」と掛け声をかけて豆まきをします。主役となる鬼を作りました。
お面に紙粘土をすきまなく貼り付けていって、乾いたところで色を塗ります。
後で固形用のニス（どぶ）をぬって仕上げます。どの鬼が迫力があるか、
楽しみにしててください。もちろんあゆみの天井に、鬼がかざってありま
すし、ドアのところに鬼のパンツがありますのでご覧ください。今年はみんな
で集まって節分ができませんでしたね。来年は節分ができたらいいですね。



1月の誕生日、ぼくたちのほしかったプレゼントありがとう!!!



「音楽の動画と女子会がありました。」

1/30（日）の講座は、女子が集まって、音楽の動画とポッチャ
が、行なわれました。動画は、去年の11月に府中町にある、出雲
大社広島分祠にある、神楽殿でけい先生と彩先生が、タイトル
「祝う」に出演されました。坂井先生は「舞」を彩先生は歌を披露
しました。いつ見ても、華やかなでそして、動きがせんさいなけい
先生は素晴らしいと思います。彩さんもビブラートをきかせて、歌声が
素晴らしかったです。この日集まった女子は、Mさん、Sさん、Hさんでし
た。MさんとSさんが、ペアを組んでHさんと、かんちゃんに競いました。

Hさんのチームが勝ちました。



ひろ子さんの鬼かわいい

はじめて平日にきて、アートに挑戦



きよちゃんヤジロベ



〇〇??歳を祝いました・・・

私のかわいいはこ（ヤジロベをいれる）

