



あゆみ Letter

2021年9月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル102 TEL (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは、秋といえは、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、

食欲の秋などありますが、皆さんはどんな秋を満喫していますか。朝晩だいぶ

涼しくなってきましたね。新型コロナウイルスの感染者数も、落ち着いてきて、

月末には解除できそうな気がしますが、まだまだ、ゆだんできない状況です。

引き続き感染予防をしていきましょう。今回は、音楽講座、レク、スポーツ、ア

ート、祝日の活動紹介、色々なグッズの紹介します。お楽しみに。

「ストレッチと音楽で、気分すっきり」

9/12（日）に、坂井先生と上田先生をお迎えして、あゆみにて前・後半に、

わかれて音楽の講座が開きました。まずストレッチをして体をほぐしました。手を

組んで左右に揺れたり、両腕を伸ばして指先をひねったり、椅子に片足ずつのせ

て屈伸運動をしました。歌は新しい曲でV6の輪になって踊ろうを歌いました。



「アートはいよいよ焼きの作業に入りました」

9/7（火）のアートは、猪原先生をお迎えしてはいよいよ、陶芸の

一番のメインである焼きの作業に入りました。4階の我が家のオーブ

ンで、30分かけて、じっくり火を通して行きます。焼けたところで

しっかりと、冷ましてから、ニス塗り、もう一度、焼きます。また、

粘土に、動物などの形をくりぬいてペンダントも作っています。ペ

ンダントも同様に焼いてニスを塗り、2度焼きをして穴をあけて、ひ

もを通せば、完成します。出来上がりが楽しみです。これが完成した

ら、来年は寅年なのでトラの首がゆらゆら動くおきものを作ります。



シーサー風魔除け(まよけ)



器(うつわ)ペンダント、はし置

「あゆみのグッズが、そろいました。」

9/14（火）にソレイユとフォレオに、買物に行きました。

Nくんの、ファッション選びはもちろん、あゆみのグッズも、

か買いました。ダーツや、ふわふわバスケット、チョコレートフォン

デュや、竹串など、色々そろえました。皆さん楽しみましょう。



グラウンド
ゴルフ、
パターで
イン



「外でのスポーツは、気持ちいい」

9/19 (日) は、吉島公園に行き、スポーツを楽しみました。コロナ禍で、体を動かす機会も減っています。運動不足にならないためにも、こういう機会も必要です。みんなで、準備して、グラウンドゴルフと野球に分かれて活動しました。みんな楽しそうにプレーされていましたね。

「祝日のあゆみの活動を紹介します。」

9/20と、23 (祝日) は、あゆみに来たい人が、それぞれ参加しました。20日の活動は、5~6人が集まりました。みんなで思い思いにスクラッチアートをしたい人と、スライムを作った楽しむ人に、分かれました。

スライムは、かんちゃんとうさんが、作りました。23日の活動は、チョコレートフォンデュを作って、楽しみました。今回は、果物はバナナとパイナップル、お菓子はリッツ、マシュマロ、ポテトチップスなどをつけて食べました。こ

の日の参加者は、職員を入れて7人でした。



ユーチューブをみながらの「鬼滅の刃」のダンス、大盛り上がり

「みんなで、座ってレッツダンス!!!」

9/26 (日) は、ダンスリーダー アキさんをお迎えして、前後半4人ずつにわかれて、座ってダンスをしました。ボランティアの草木君も参加してくれました。まずストレッチをして、今回の課題曲は、今話題の鬼滅の刃から、LISAさんの「紅蓮華」を踊りました。振り付けは、腕を広げて、両手をクロスし、胸をトントン、左右で忍者のポーズ、両手を上にあげて頭、両手クロス、肩、腰と、後切って突いて、刀をおさめる、振りもありました。覚えやすい振り付けでした。鬼滅の刃が大好きなSさんとHさんはうれしかったのではないのでしょうか。二人とも口ずさんで歌っていました。



チョコレート
フォンデュ!
大こうふん!!

