



あゆみ Letter

2021年6月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ

〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2

正岡ビル 102 Tel. 082)567-5584

編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは。うとうしい梅雨の季節がやってきました。これから、しばらく、ぐずついた天気が続くかもしれません。梅雨が終われば、暑い夏がやってきます。体調には、十分気を付けて過ごしましょう。今月もみんなで、集まることできませんでしたが、日曜日に講座に参加しているメンバーの人には、4枚紙芝居をあゆみに来て作ってもらいました。完成したら、みんなで読み合わせをするのを楽しみにしています。さて、今回のあゆみレターは、平日のあゆみの活動や4枚紙芝居作り、新しいアートづくりをのせますのでお楽しみに。

「4枚紙芝居作りを、講座のメンバーの人にも制作してもらいました。」

6月6日と、13日の、2日間日曜日に講座に来ているメンバーを中心に、

4枚紙芝居を、作ってもらいました。まだ、作成中の人が多いかな、完成したら読み合わせが、楽しみです。「いつ」「どこで」「こうなって」「ああなった」を入れて作って下さい。



「平日のあゆみの活動を紹介 します。」

6/2日（水）は、辻村さんと一緒に、アロマづくりとスクラッチアートをしました。コロナでマスク生活が続く中、少しでも快適に、過ごそうと、辻村さんに教わりながら作りました。マスクの表面にシュッと吹きかけるだけでも、快適です。特にこの夏は、マスクをずっとつけていると、蒸れやすくなります。人のいないところでは、外して深呼吸をしましょう。その後、スクラッチアートをしました。スクラッチアートとは、ピーターラビットやお花の絵に竹串などで形を削っていくと、華やかな色が、浮かび上がります。

6/7（月）は、利用者6人と、草羽さんと勝田さんと一緒に

宇品にある、波止場公園にドライブにいきました。ここは、昔に広島市で、開かれた海と島の博覧会のシンボルとして建てられたパラダイスの塔があります。あと、公園の西側に、アクタスという、ショップがあり、飲食や小物などが

販売されています。



しょうがい ぼく わたし がんば
「障害があっても、僕たち、私たちは頑張っています。」

きん りようしゃ にん くさば かつた いっしょ かも
6/11（金）に、利用者4人と、草羽さん、勝田さんと一緒に上

はっちょうぼり じー しょう なかま
八丁堀にある「ギャラリーG」で、ダウン症の仲間たちががんばって

かつどう えぬびーおーほうじん こうふくりよく
活動しているNPO法人のニコループの「幸福力」いろいろのある

てん かい なかま つく こもの こうちゃ
くらし展にいきました。1階に仲間たちが作った、小物やコーヒーや紅茶な

はんばい かい なかま かつどう おさ しゃしん かも
どの販売がありました。2階には、仲間たちの活動を収めた写真が壁

いちめん かざ ところ い たの
一面に飾られていました。いろんな所に行かれていて楽しそうでした。

なつ かべか かいがら と か
「夏をイメージした、壁掛け貝殻アートに取り掛かりました。」

か か いのはらせんせい むか なつ
6/8（火）と、22（火）に猪原先生をお迎えして、夏をイメージし

かべか かいがら せいさく おこ もくぼん いろ
た、壁掛けの貝殻アートの制作を行ないました。まず、木版の枠に色を

ぬ つぎ わくない ばん いのはらせんせい みほんえ さんこう え か
塗って、次に枠内の版に猪原先生の見本絵を参考に、絵を描いて、ニス

かわ かわ もくぼん いし かいがら お かざ
をかけて乾かします。乾いたら、木版に石や貝殻、ガラスなど置いて飾り

さいご もくぼんかべ かなぐ と つ かんせい
ポンドでくっつけます。最後は木版壁に金具を取り付ければ、完成です。



おんがく こうざ ひさ ひら
「音楽の講座が、久しぶりに開かれました。」

ひろしまし きんきゆうじたいせんげん
広島市に緊急事態宣言が

で げつ おんがく こうざ ひら
、出ていたため、およそ2か月ぶりに音楽の講座が、開かれました。また

げんざい しゅうちゅうたいさくきかん がつ にち
現在は、集中対策期間ということも、あり7月11日まで、ゆいぽー

しょう ぶせい おこ あや
とが使用できないため、あゆみでの1、2部制で行なわれました。彩さんと

おんがくぶ あ げんき せんせい
は、音楽部でお会いするので元気そうなのは、わかりましたが、けい先生

じつ げつ さいかい げんき なに
とは、実に2か月ぶりの再会となりました。お元気そうで何よりです。

ぶ ふんかん おこ にゅうねん
1、2部とも45分間ずつ行なわれました。まず、ストレッチを入念に

おこ こきゅう いしき ひさ からだ かる
行ないました。呼吸を意識しました。久しぶりにやって身体が軽くなりま

あと わた れんしゅう いっかい
した。その後ボール渡しをして、「スマイル」を練習しました。一回

うた あと ふ つ れんしゅう
歌った後、振り付けを練習しました。

