

あゆみ Letter

2021年12月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ 〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2 正岡ビル 102 Tel (082)567-5584 編集: 松風 天耕(松末耕平)

みなさん、こんにちは、今年も1年あゆみに来てくれて、ありがとうございました。これから、ますます寒くなりますが、あたたかくしてどうぞ良いお年をお迎えください。また、今から感染拡大もいわれているので油断は禁物です。感染 対策 をしっかりしていきましょう。早くみんなが集まってできるといいですね。2022年もあゆみをよろしくお願いします。

「みんなのダンスで、レッツダンシング!!」

12/5 (日) にゆいぽーとのフィットネスルームで、アキさんのみんなのダンスが開かれました。この日は長めのストレッチをして、新しい曲を練習しました。 振りは左右の腕を上下に引き上げて、クロスして肩、指先を曲げながら、ジップのポーズをして、腕を手押し、今度は

がいてん 腕 を上下 に振り1回転 して、 フィニッシュです。

^ふ 覚えやすい振りでした。 かっこいい、 きめポーズ



アキさんは、とてもおもしろい人でみんなの人気者です。

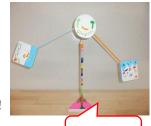
「アートは、やじろべえつくりをしています」

12/7 (火)のアートは、猪原 先生 をお迎えして、本格的 にやじるべえ作りが始まりました。先週 は胴体 の部分を作りました。みんなそれぞれ装飾 をしました。胴体 が出来上がったら、次は顔の がぶんっく 部分を作ります。 支えとなる 2本 の棒 をつけて実際 に揺らしてみると、あら不思議、安定 感があって

なかなか下 に落ちませんでした。

次回ニスを吹きかけて完成 します。

sいねん さまざま さくひん 来年 も様々 な作品 にであえますように!!



くかばら さく 桑原さん作

きょうどしりょうかん い 「郷土 資料館 に、行きました」

1 2 / 8 (水) に、平日 のメンバーで宇品の郷土 資料館 にいき じょうせつ てん ようしょく むかし く ました。常 設 展では、かきの養殖 や、昔 の暮らしを知ること

ができました。2階 の企画展では、

にのしま かなわじまてん ひら似島 と金輪島展 が開かれていました

っじなおき 宇品沖 には、この2つの島 が

そんざい 存在 しています。



昭和の昔の家

「楽しかった、クリスマスコンサートとパーティー」

1 2 / 1 9 (日) に、繋 さんのクリスマスコンサートとクリスマスパー でいる こんかい あや いしょう あか きちょう ティーが開かれました。今回 の彩 さんの衣装 は、赤 を基調 にしたドレスと は、J -POP から始まりました。「クリスマスイブ」「ラストクリスマス」など の5曲を演奏してくださいました。歌詞がプリントにのっていたので知ってる まょく くち 曲 は口ずさみました。その後はクリスマスメドレーで「サンタが街にやって くる」「ママがサンタにキスをした」など3曲 演奏 してくれました。5分ほど まろこ えんそう っき だいぶ こうや は 喜びよ」を演奏 しました。次にメドレー第2部ということで、「荒野の果て に」など 4 曲 を聞きました。締めくくりは、みんな「ウィンター・ワンダーラ

でで 午後はクリスマス会を開きました。

ケーキを食べながら『草羽サンタ』と 『かんたサンタ』がビンゴゲームで ^も あ 盛り上げてくれました。

サンタの プレゼント なにかな?



「今年の振り返りと来年 の展望」

ったし 今年も、あゆみに参加してくださいまして、ありがとうございまし きんきゅうじたいせんげん みな あっ ことし た。コロナウィルスの緊急 事態宣言 などで、皆が集まることは今年も まいげん まる しょういねん まる まん まいばん 制限 せざる負えませんでした。来年 もみなさんには不便をおかけするこ きょうりょく ねが かんせんたいさく とになりますが、ご協 力 をお願いします。感染 対策 をしっかりしてい で きごと てんこう しゅう かい がっ きましょう。あゆみでの出来事はというと、天耕が週 1回ですが6月か ^{ペルとう}っく らお弁当を作ってもってくるようになりました。N くんを見習って訪問 リ ハの PT さんと、お弁当をつくったのが、きっかけになりました。これから も頑張ります。今年も猪原 先生 を迎えてのアートはたくさん経験 しまし た。みなさんもつくった、4枚紙芝居や陶芸 、トラの置物 やクリスマス リースなど作る楽しさを味わうことができました。個展も開かれました。 来年は今までできなかった講座ができればいいですね。



クリスマスメロディー 最高!彩さんも最高! あゆみのなかまがはま ってる魚釣りゲーム

