



あゆみ Letter

2021年10月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル102 Tel. (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは、急に寒くなりましたね。身体をひやさないよう

暖かくして過ごしましょう。今年の夏がとても長く感じました。5月から10月の

中旬まで、暑さが続きました。地球温暖化でしょうね。体調に気を付けてくだ

さいね。引き続き感染予防もしていきましょう。今回のあゆみレターは、アキさん

とジョーさんのダンス講座、レク、アート、盛り上がったハロウィンパーティーとバ

ザーの様子を載せますので、お楽しみに。

ちかいぞ!!
メリークリスマス



「みんなのダンスで、レッツスターティン!!」

10/3（日）は、先週に引き続き、アキさんに来ていただき、あゆみでみんな

のダンスをしました。まずストレッチをして、課題曲「紅蓮華」の振りのみ

覚えめました。最初は両腕を広げて、胸をトントンして、左右の腕を忍者のポーズ

で、自転車こぎのあと、腕を回して、腕を広げて、肩、両手クロス、腰、その後で

1回初めのポーズに戻って、今度は、切って、突いてのポーズがあって、刀に収める

のもあります。

だいすきな「鬼滅」
で大盛り上がり



「アート、干支のトラとクリスマスリース作り」

10月5日と、19日の火曜日は、猪原先生をお迎えしての

アートが、開かれました。今作っているのが、2022年の干支である、

トラの置物を作っています。顔と身体は、自分で思い思いに描いて、尻尾

も付けて、首のところは猪原先生にお願いしました。ニスを吹きかけて

完成です。完成した人は、クリスマスリースづくりをしています。

円形や、三角、又はツリーの形に、まず色を塗って、粘土など裝飾

を加えたい人は後で思い思いに作ります。

一つあるとクリスマスに、

部屋を彩ってくれそうです。



「音楽部は、新しい曲を練習しました。」

10月18日（月）に行なわれた、彩さんの音楽部は、新曲を演奏

しました。みんなもよく知っている唱歌「ふるさと」です。歌いだし

の「ウサギ追いし、かの山、小鮒釣りし かの川」です。この日の楽器

は、リコーダー、ハンドベル、

ツリーチャイムなどを使って演奏しました。

なつかしい曲をみんなで演奏（えんそう）したよ



よしまこうえん
「吉島 公園 でレクをしました。」

が 10月10日の日曜日は、吉島 公園 に行って、レク、スポーツを楽しみました。

今回は、野球 やサッカーなどをして、ストレスを解消しました。感染 状況

お 落ち着いてきて、身体を動かすのにぴったりな季節になりました。



公園でおもいっきりバットをふったよ

ばくしょう うず つつ
「ノリノリダンスは、爆 笑の渦に包まれました」

が 10月23日の土曜日に行われたノリノリダンスは、ジョーさんをお迎えて、

集中 対策 期間を終えて、初めて、ゆいぽーとのフィットネスルームで、

お 行ないました。まず、ストレッチをして、今回の課題曲 はAKB48の「恋するフォ

ーチュンクッキー」です。振り付けは、左右に動いて、おにぎりポーズをして、次

に香水 をつける振りをして、左右に腕 を動かし、ハートのポーズを作ります。ここ

までが一連 の動きです。もう一つの「ヘビーローテーション」は、この日は草 もん

も参加し、ふりがよほどおかしかったのか、会場 は笑いの渦に、包まれました。



やっぱり、
AKB
たのしい!!



かそう
「もりあがった、あゆみバザーとハロウィン仮装パーティー」

が 10月24日の日曜日は、あゆみにてバザーと、ハロウィンパーティー

ーが開かれました。この日の参加者は利用者13人、職員 3人と草も

んが、参加しました。午前中 は、初めてのバザーをしました。そして午後

からは、みなさんお待ちかねの、仮装ファッションショーが

行われました。お気に入りのコスチュームに身を包み、写真 におさまっ

ていました。ファッションショーでもっともかっこよかったのは、Sさん

で、何か賞 をもらっていました。



ハロウィン、最高
のパフォーマンス

来年は
とら、トラ、寅
最後は鯉、カーブ

