



# あゆみ Letter

2020年 7月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ  
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2  
正岡ビル102 TEL (082) 567-5584  
編集：松風 天耕 (松末耕平)

みなさん、こんにちは。毎日暑い日が続きますが、体調は大丈夫ですか。蒸し暑い中でも、マスク、手洗い、うがいをし、水分をしっかりと取って、うなぎやお肉とか、スタミナが付くものを食べましょう。この夏は、豪雨災害が特に九州や、岐阜県、長野県で発生し、雨量も300ミリから、400ミリの雨が降りました。多くの橋が流されました。あれを全部建て替えるのは、相当のお金が必要になります。また新型コロナウイルスも、各地で感染者が増えていきます。暑い日のマスクは本当苦しくてしんどいです。早く平和な日常が戻るといいですね。今回のあゆみレターは、ウクレレ演奏とポッチャ大会、上田先生の納涼ピアノ演奏会、あゆみでの、アートやりんご飴制作の載せますので楽しみに。



ウクレレとカホン  
楽器演奏と歌唱



## 「勝田さん ウクレレミニライブとポッチャ大会」

7/18(土)は、本来はダンスの講座でしたが、講師の先生の都合が悪く、急遽内容を変更して行ないました。ゆいぽーとの5階研修室で、勝田さんによる、ウクレレ演奏とポッチャ大会をしました。ウクレレミニライブは、1 風のとおりの道、2、世界の約束、3、いつも何度でも、4、裸の心、5、マリーゴールドの5曲を演奏しました。ジブリの曲や、あいみよんの歌の時は、SさんやKさんが勝田さんとのコラボを繰り上げました。あと卵型のマラカスやカスタネットに似た楽器を振って盛り上がりました。その後のポッチャ大会は、3チームに分かれて、試合をしました。最初の説明が不十分だったせいか、ボールを思い切り転がしたり、ジャックボールに近づけるのに、苦労しましたが、楽しくできたと思います。

ポッチャはチーム力でたかいます

「納涼 ピアノ演奏会 が開かれました。」

7/19 (日) にゆいぽーと音楽室 で、毎年 恒例 となっている、上田先生 の

納涼 ピアノ演奏会 が開かれました。今回の内容は、いつものジブリの曲、

もののけ姫とあともう1曲、あとはメドレーが中心でした。

前半の曲目は

1 ものけ姫 2、この道、待ちぼうけ、

3、お料理メドレー、NHK「きょうの料理」

キューピー3分クッキングのテーマ

4、探偵・刑事メドレー、名探偵 コナン、古畑 任三郎、太陽 にほえろ

5、盛り上げソングメドレー、女々しくて、フライングゲット、ULTRASOUL でし

た。後半 はまず平原 綾香さんの「ジュピター」をハンドベルで演奏 してくだ

さいました。そして最後はみんなでハピネスを振り付けを入れながら

歌いました。今回の上田先生 の衣装 は、花柄 のドレスでした。次回も楽しみに

しています。



りんごあめ、ガブリ  
おいしいな〜

「アロハ!! あゆみハワイアンへようこそ」

もとくべつしえんがっこう いのほらせんせい むか おこ さくひん  
元特別 支援学校 の猪原 先生 をお迎えして、行なわれたアート作品 が

完成 しました。アート名 は、あゆみハワイアンです。ハワイの海をイメ

ージして作りました。ハワイといえば、フラダンスのイメージですがこの

間 みんなで、ハワイの衣装 を着て、写真 を撮りました。平日 にあゆみ

に来ているYさんはフラダンスを

披露しました。男性軍 Nくんは

あゆみ  
ハワイアン

は 恥ずかしそうに、手を動かしていました。

「屋台の定番 スイーツ、りんご飴を作りました。」

7/20 (月) に屋台の定番 スイーツである、りんご飴 を、Hさんの指導

のもとみんなで作りました。まずりんごをきれいに洗って乾かします。

乾かしている間、りんご1個につき紙皿に、3杯の砂糖を計量 スプー

ンに擦り切れに入れ、水を少々 入れてかき混ぜておきます。りんごをク

ッキングシートにおいて、砂糖を電子レンジで温め泡が出てきたところで

レンジから出します。ここからが至難の技で砂糖が固まらないうちにりん

ごに蜜を回しかけます。乾くまで冷蔵庫に入れて冷やします。はじめて

食べましたが、美味しかったです。みなさんも挑戦 してみてください。

