



あゆみ Letter

2020年5月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル102 Tel (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、お元気ですか。新型コロナウイルスの影響を受けて、あゆみも、

4月下旬から、5月中旬まで、広島市の要請を受けて、在宅支援が

始まりました。天耕も家で、あゆみレターを作成しました。依然として、衰えを

見せない、コロナウイルスでしたが、緊急事態宣言が解除になり、平日通所が

5月18日に再開しました。終息には、まだ時間がかかりそうです。動物園や

美術館も今は、営業を再開しています。新しい生活様式になりました。

うがい、手洗い、マスク着用を皆さん、忘れないようにしましょう。このウイルス

は、かかったら、とても厄介です。感染しないよう気を付けてくださいね。それと

これから、暑くなるので熱中症

にも気を付けてください。

今回のあゆみレターは、ステイホーム

でのあゆみの活動、バラ公園、音楽講座

などをのせますので楽しみに。



コロナを
やっつけ
よう
アマビエ様

「ステイホームでのあゆみの活動」

広島市からの休業要請を受け、ステイホームに入ったあゆみです

が、在宅支援になり、期間中は、スマホの「グループLINE」を通じて、

各講座の先生方に動画を配信していただきました。ヨガの杉原

先生や、ダンスのジョーさん、省吾さん、音楽のけい先生、上田

先生、ミュージカル風の劇や、ピアノ演奏、比治山大学のボラン

ティア、入江さんのコメントや、草本さんの朗読劇、勝田さんから

は神社の映像、ペーパーリフティング、絵本読み聞かせ、ウクレレ

演奏やオルガン演奏など、辻村さんからはヨガとタオル体操、

草羽さんからは、4月のあゆみレター、地元の観音山の山登りの

写真や、靴下の重ね履きの動画と配信がありました。会えなくても

みんなと、つながっていたいと思いました。6月から講座は、

ゆいぽーとが使えるようになるかもしれません。



あゆみの
なかまの
ドレミファ
誕生日表

「牛田バラ園に、行ってきました。」

5/22(金)にメンバー4人と、草羽さん、辻村さんと一緒に、牛田にある、バラ園に行ってきました。ここは、東区スポーツセンター横、バラ園入り口の看板から、右手に行った、小高い山の上にあります。バラは満開でした。品種は「ロザリュームウッテンセン」や「ストロベリーアイス」など、いろんなバラがあって、広島ならではの「ミスヒロシマ」や、「千羽鶴」もありました。とてもきれいでした。園内はとても広くて、ヨーロッパ風の建物でした。ここは地元の人しか知ることがない公園でした。今度6月末に、ここに行くことを提案していますので楽しみに。森林浴や、リフレッシュ効果で、免疫力が高まるかもしれません。この日は山田ひろこさんと清原くんの誕生会も行ないました。



「音楽の講座を分散で開催しました。」

5/24(日)と31(日)の両日、音楽の講座を10人前後に分けて、あゆみで行ないました。最初に、上田先生がお手本を見せてくれました。鳴らすたびに、低音から、高音になっていくのが分かりました。「切手のない贈り物」を聞かせてくれました。その後ドレミファソラシドのそれぞれのベルを持って、「きらきら星」の演奏をしました。ハンドベルは、腕を振り上げて鳴らすのと、横で鳴らす動作があります。ビデオ出演の勝田さんとウクレレのコラボが実現しました。全員で合わすのが、難しかったです。最後にみんなで、もう一つのハーブに似た楽器、ツリーチャイムを順番に鳴らしました。年末のクリスマス会で演奏できたらいいなと思いました。

