



# あゆみ Letter

2020年 10月の行事

《発行》NPO 法人S・I・N 集いの場あゆみ

〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2

正岡ビル102 Tel (082)567-5584

編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは。朝晩 少し冷えてきて紅葉 も見ごろの季節になりました。

広島市は新型コロナウイルスも落ち着いてきています。ですが、これからも感染

対策 をしっかりしていきましょう。今回 のあゆみレターは、1時間交代制 で行なっ

たヨガ講座と、ダンスの講座、皆さんもご存じで、最近 あゆみではごぶさたのひろしま

紙芝居村のみなさんが、東 区の地域福祉センターで公演されました。

他にも平日でのあゆみの活動を紹介 します。お楽しみに



「ヨガ講座を1時間交代制 で行ないました。」

10/4（日）に行なわれた、ヨガの講座は人数 を半分 に分けて、Aグループと

Bグループに分かれて1時間の交代制 で羽衣 公園 で、行ないました。まずAグル

ープが出発 して、Bグループはあゆみで待機していました。

あゆみ号で羽衣 公園 に移動し、野外でのヨガは、

英雄のポーズをしたり、チベット体操をしました。

そと 外でのヨガもきもちいいですね。



## 「みんなで、レッツダンシング！！」

10/3（土）のダンスの講座は、みんなに意見を出してもらって

決まった、新曲、韓国 のK-POP グループの「ビッグバン」の「ファン

タスティックベイビー」を中心 に踊りました。まず入念 に、ストレッチ

チを行ない課題曲 を極めました。まず省吾 先生 に、お手本を見せても

らいました。振りとしては、まず重心 を低くして、体 をくねらせるよ

うな振りが入ります。みんな早く覚えようと必死です。

最後に「パプリカ」を踊って締めくくりました。



## 「スポーツで心身ともにリフレッシュ」

平日 のあゆみでは、月に2回 程度月曜日に、鷹野橋 体育館 を借りて

スポーツを楽しんでいます。講座にきて頂いている長村 さんに来ていた

だき、まずしっかりストレッチをして、あゆみから持参した、バスケット

ボール、フリスビー、テニス、ソフトバレー（卓球 は体育館 で借りて

います。）など、それぞれがやりたいことを決めて活動 しています。

心身ともにリフレッシュできて気持ちいいです。



ひろしまはんしゅ あさの とのさまじゅうにだい ゆめかみしばい み い  
「広島 藩主、浅野の殿様 十二代 の夢 紙芝居を観に行きました。」

10/13 (火) に東区の地域福祉センターの研修室で、ひろしま紙芝居村

みな にかみしばい ひろしまはんしゅ とのさまじゅうにだい ゆめ こうえん てん  
の皆さんによる、紙芝居「広島 藩主 浅野の殿様 十二代 の夢」の公演を、天

こう かつた くさば にん み い こうえん  
耕、Nくん、勝田さん、草羽さんの4人で観に行きました。あゆみでの公演は、カ

かみしばいらい こうえん きかい  
ー紙芝居以来でしばらくおあずけとなっていますが、また公演の機会があるかも

ま あさのけ ひろしまはん  
しれませんので、それまでお待ちくださいね。この浅野家というのは、広島藩 では

みよし みはら とうじょう けんぼく ぶんけ ゆうめい か けいず み  
三次、三原、東城 など県北に分家があることで有名です。家系図を見てもその

おおさ おどろ あさのけ しよだいはんしゅ  
多さに驚きます。浅野家の初代 藩主 は、

ながまさ い ひろしまはんしゅ  
長政 と言われています。広島 藩主 と

よ だいま  
呼ばれているのは、3代目のながあきらから、

はじ だいま あさのけ だいま  
始まり12代目 (浅野家) では14代目の

ながこと  
長勲 までとされています。



さぼーとてん い  
あいサポート展に行きました。

あーと ぶ せいさく  
アート部が制作した

はわいあん てんじ  
「あゆみハワイアン」が展示して  
ました。



あや ひら  
「彩さんのピアノコンサートが開かれました。」

10/25 (日) にゆいポート研修室 で、彩さんのピアノコンサート

ひら こんかい ジェイ ポップちゅうしん ないよう きょくもく  
が開かれました。今回はJ —POP 中心 の内容 となりました。曲目

なつ はばひろ えんそう ぜんはん  
は懐メロから、ジャニーズまで幅広く演奏 していただきました。前半 の

きょくもく あい か せ と はなよめ  
曲目 は、① 愛は勝つ ② 瀬戸の花嫁 ③ マイ・ウェイ ④

は せいこう かけはし こんかい じぜん かしゅう ようい  
晴れたらいいね ⑤ 栄光 の架橋 でした。今回は、事前に歌集 も用意さ

し きょく くち ぶんほどきゅうけい  
れていて、知っている曲 はみんな口ずさんでいました。10分程休憩

あと こうはん きょく しょうねん さいご ほしのげん  
した後、後半 の曲 は、ガラスの少年 、ワンラブ 最後は星野源 さんの

こい さいご うた お あと うた  
恋 でした。最後の歌 が終わった後、アンコールとしてみんなが歌いたい

きょく きょく しょうねん えいこう かけはし こい  
曲 を3曲 ピックアップしてもらい、ガラスの少年 、栄光 の架橋 、恋

うた し こんかい あや いしょう はな つぎ  
を歌って締めくくりました。今回 も彩さんの衣装 は華やかでした。次は

また、クラシックやメドレーを聞きたいです。来月 も楽しみにしています。



ごくらくじやま い  
極楽寺山にも行きました。

せとないかい  
瀬戸内海がぐるっと

み  
見えました